

# Högstadiet Vårterminen 2026





Vecka 10

2026-03-02 - 2026-03-06







Matilda




## Måndag 2/3

Lunch	Green	Sojakorv, potatismos och gurkmajonnäs		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Varmkorv, potatismos och gurkmajonnäs	 	0,41 CO2 ekv.
	Enjoy	Grönkålpaj med fetaost , örtoolja		0,44 CO2 ekv.






## Tisdag 3/3

Lunch	Green	Kökets egna broccolibiffar, kall örtsås, potatis		0,2 CO2 ekv.
	Classic	Fiskpudding med skirat smör, potatis	 	0,28 CO2 ekv.
	Enjoy	Tortellini fylld med ricotta och spenat, ostsås och tillbehör		0,28 CO2 ekv.






## Onsdag 4/3

Lunch	Green	Vegokebab i tortillabröd, grönsaker och dressing		
	Classic	Shawarma - Kyckling i tortillabröd, grönsaker och dressing	 	
Lunch	Enjoy	Surprise		

## Torsdag 5/3

Lunch	Green	Minestrone-soppa		0,14 CO2 ekv.
	Classic	Minestrone-soppa med köttfärs	 	0,94 CO2 ekv.
	Enjoy	Ost- och skinksallad, dressing, bröd	 	0,66 CO2 ekv.

## Fredag 6/3

Lunch	Green	Ärtnuggets med currysås och kornris		0,28 CO2 ekv.
	Classic	Chicken nuggets med currysås och kornris	 	0,34 CO2 ekv.
	Enjoy	Chicken nuggets med currysås och kornris	 	0,34 CO2 ekv.

# Högstadiet Vårterminen 2026






Vecka 11

2026-03-09 - 2026-03-13








Matilda






## Måndag 9/3

Lunch	Green	Kikärtsbiff med vitlökssås, potatis		0,18 CO2 ekv.
	Classic	Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt	  	0,04 CO2 ekv.
	Enjoy	Fried rice med stekta grönsaker och ägg		0,15 CO2 ekv.




## Tisdag 10/3

Lunch	Green	Potatis- och rotfruktsgratäng med kikärter och solroskärnor		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Pasta med kycklingsås	 	0,09 CO2 ekv.
	Enjoy	Tacopaj, gräddfil	 	2,46 CO2 ekv.




## Onsdag 11/3

Lunch	Green	Majsfritters med salsa & ugnstrostad potatis		0,25 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej med kall sås och potatis	 	0,35 CO2 ekv.
	Enjoy	Stekt sej med kall sås och potatis	 	0,35 CO2 ekv.

## Torsdag 12/3

Lunch	Green	Grönsaksplåt med aubergine, sötpotatis, halloumi, granatäpple och mynta		0,02 CO2 ekv.
	Classic	Kökets köttfärsbiff med brunsås, potatis och lingonsylt	 	1,38 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

## Fredag 13/3

Lunch	Green	Spenatsoppa med hackat ägg, mjukt bröd		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Pannkaka med sylt/bär och keso, frukt		0,45 CO2 ekv.
	Enjoy	Pannkaka med sylt/bär och keso, frukt		0,45 CO2 ekv.

# Högstadiet Vårterminen 2026






Vecka 12

2026-03-16 - 2026-03-20








Matilda





## Måndag 16/3

Lunch	Green	Pasta med belugabolognese, kryddrostade frön		0,25 CO2 ekv.
	Classic	Chili con carne, ris / matvete	 	1,39 CO2 ekv.
	Enjoy	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt	 	0,56 CO2 ekv.




## Tisdag 17/3

Lunch	Green	Nudelwok, sataysås		0,1 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej, kall sås och potatis	 	0,35 CO2 ekv.
	Enjoy	Stekt sej, kall sås och potatis	 	0,35 CO2 ekv.






## Onsdag 18/3

Lunch	Green	Linsbiffar med mangosalsa, chilimajo och tortillabröd		0,25 CO2 ekv.
	Classic	Ajvarkyckling med ris	 	0,75 CO2 ekv.
	Enjoy	Koreanska pannkakor med misomajo och chilidressing		0,18 CO2 ekv.

## Torsdag 19/3

Lunch	Green	Tomatsoppa- Bygg din egen // mjukt bröd & ost		0,3 CO2 ekv.
	Classic	Tomatsoppa med korv - Bygg din egen // mjukt bröd & ost	 	0,32 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

## Fredag 20/3

Lunch	Green	Indisk grönsakssymfoni med tortillabröd och mangodressing		0,22 CO2 ekv.
	Classic	BBQ Fajita med tortillabröd, gräddfyl	 	0,15 CO2 ekv.
	Enjoy	BBQ Fajita med tortillabröd, gräddfyl	 	0,15 CO2 ekv.

# Högstadiet Vårterminen 2026





Vecka 13

2026-03-23 - 2026-03-27








Matilda





## Måndag 23/3

Lunch	Green	Kikärtsgryta med curry och mangosmak, bulgur		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Ost- och skinksås med pasta	 	0,31 CO2 ekv.
	Enjoy	Grönsakswok		




## Tisdag 24/3

Lunch	Green	Kökets egna morotsbiffar med kall dillsås m. citron & vitlök, potatis		0,29 CO2 ekv.
	Classic	Gratinerad fisk med creme fraiche och chili, potatis	 	0,24 CO2 ekv.
	Enjoy	Kycklingsallad med pasta och mango, sweetchilidressing	 	0,21 CO2 ekv.



## Onsdag 25/3

Lunch	Green	Krämig pasta med halloumi och tomat		1,18 CO2 ekv.
	Classic	Kålpudding, brunsås och potatis	 	1,71 CO2 ekv.
	Enjoy	Fransk ost- och lökpaj med kall sås		0,4 CO2 ekv.

## Torsdag 26/3

Lunch	Green	Krämig spenatlasagne		0,47 CO2 ekv.
	Classic	Kycklingsoppa med risoni	 	0,29 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

## Fredag 27/3






Lunch	Green	Potatisbullar med keso och lingonsylt, frukt		0,5 CO2 ekv.
	Classic	Potatisbullar / Blodpudding med lingonsylt, frukt		0,34 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

# Högstadiet Vårterminen 2026






Vecka 14  
2026-03-30 - 2026-04-03



## Måndag 30/3

Lunch	Green	Champinjon- och tomatsås med spenat, pasta		0,28 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti och köttfärssås, kryddrostade frön	 	1,4 CO2 ekv.
	Enjoy	Fish´n slaw (stekt fisk med tortilla, cole slaw och salsa)	 	0,25 CO2 ekv.

## Tisdag 31/3

Lunch	Green	Poké Bowl vegetarisk- Bygg din egen		0,41 CO2 ekv.
	Classic	Poké Bowl- Bygg din egen	 	0,6 CO2 ekv.
	Enjoy	Poké Bowl- Bygg din egen	 	0,6 CO2 ekv.

## Onsdag 1/4

Lunch	Green	Kockarnas val
	Classic	Kockarnas val
	Enjoy	Kockarnas val

## Torsdag 2/4

Lunch	Green	Studiedag
	Classic	Studiedag
	Enjoy	Studiedag

## Fredag 3/4

Lunch	Green	Lov Långfredag
	Classic	Lov Långfredag
	Enjoy	Lov Långfredag