

Vecka 42

Ringa in leveransdag: Måndag / Tisdag

Maträtt	Antal	Antal med potatismos
Kokt torsk med ägg- och persiljesås, kokt potatis, örter		
Skånsk fläskköttsgryta med potatis & gröna bönor		
Ajvarkyckling med potatis & bukettgrönsaker		
Köttbullar med gräddsås, potatis, kokt morot		
Fisk med frasigt täcke, varm dillsås, kokt potatis och örter		
Korvgryta med dill och pepparrot, ris och kokt broccoli		
Köttfärssås och pasta, kokta grönsaker		
Ost- och purjolökspaj med morotstzatziki, gröna bönor		
Morotslasagne med ortaioli och bukettgrönsaker		
Ärtsoppa med fläsk / Pannkaka		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.

Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 42

Ringa in leveransdag: Torsdag / Fredag

Maträtt	Antal	Antal med potatismos
GULDKANT – Lax med dillslungad potatis, hjortronsås och örter / Chokladbrownie med hallonsås Max 1 / person		
Kokt torsk med ägg- och persiljesås, kokt potatis, örter		
Skånsk fläskköttsgryta med potatis & gröna bönor		
Ajvarkyckling med potatis & bukettgrönsaker		
Köttbullar med gräddsås, potatis, kokt morot		
Fisk med frasigt täcke, varm dillsås, kokt potatis och örter		
Korvgryta med dill och pepparrot, ris och kokt broccoli		
Ost- och purjolökspaj med morotstzatziki, gröna bönor		
Morotslasagne med ortaioli och bukettgrönsaker		
Ärtsoppa med fläsk / Pannkaka		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.

Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 43

Ringa in leveransdag: Måndag / Tisdag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Fiskpudding, skirat smör, potatis och ärter		
Äppelgratinerad kotlettrad med dragonsås, potatis och bukettgrönsaker		
Kycklingfärsbolognese med pasta & kokt broccoli		
Pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis och kokt morot		
Stekt panerad sej, potatis ,varm citronsås och ärter		
Stekt falukorv med stuvade morötter och ärter & kokt potatis		
Kålpudding, gräddsås, potatis och kokt morot		
Raggmunk med stekt fläsk och bukettgrönsaker		
Morotsbiff, kall gräslöksås, ugnstrostad potatis och grönsaksblandning med sojabönor		
Gulaschsoppa / Blåbärschrêpes		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.
Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 43

Ringa in leveransdag: Torsdag / Fredag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Fiskpudding, skirat smör, potatis och ärter		
Äppelgratinerad kotlettrad med dragonsås, potatis och bukettgrönsaker		
Kycklingfärsbolognese med pasta & kokt broccoli		
Pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis och kokt morot		
Stekt panerad sej, potatis, varm citronsås och ärter		
Stekt falukorv med stuvade morötter och ärter & kokt potatis		
Kålpudding, gräddsås, potatis och kokt morot		
Raggmunk med stekt fläsk och bukettgrönsaker		
Morotsbiff, kall gräslöksås, ugnstrostad potatis och grönsaksblandning med sojabönor		
Gulaschsoppa / Blåbärschrêpes		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.
Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 44

Ringa in leveransdag: Måndag / Tisdag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Fiskgratäng Crème Bonjour, kokt potatis, örter		
Stekt fläsk med löksås, potatis, kokta morötter		
Kycklingpannbiff, örtsås, potatis, broccoli		
Köttbullar med gräddsås, potatis, kokt morot		
Laxpudding, skirat smör och örter		
Grillkorv med potatismos, bukettgrönsaker och gurmajonnäs		
Italiensk frestelse med bukettgrönsaker		
Pytt i panna, stekt ägg		
Vegetarisk Belugabolognese med pasta och ugnsrostad blomkål		
Kycklingsoppa med risoni / Hallonkaka med vaniljsås		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.
Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 44

Ringa in leveransdag: Torsdag / Fredag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Fiskgratäng Crème Bonjour, kokt potatis, örter		
Stekt fläsk med löksås, potatis, kokta morötter		
Kycklingpannbiff, örtsås, potatis, broccoli		
Köttbullar med gräddsås, potatis, kokt morot		
Laxpudding, skirat smör och örter		
Grillkorv med potatismos, bukettgrönsaker och gurmajonnäs		
Italiensk frestelse med bukettgrönsaker		
Pytt i panna, stekt ägg		
Vegetarisk Belugabolognese med pasta och ugnsrostad blomkål		
Kycklingsoppa med risoni / Hallonkaka med vaniljsås		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.
Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 45

Ringa in leveransdag: Måndag / Tisdag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Fiskbullar i dillsås, potatis och smörslungade vårdshusgrönsaker		
Skinkstek med gräddsås, potatis & bukettgrönsaker		
Rosmarin- och dijonbräserad kyckling med sås, ugnsrostade morötter		
Pannbiff, löksås, kokt potatis och morot		
Stekt strömming, persiljesås, kokt potatis och örter		
Köttkorv, rotmos & senapssås, broccoli		
Köttfärslimpa med gräddsås, potatis och kokt morot		
Västerbottenostpaj med kall örtsås & bukettgrönsaker		
Kökets egna linsbiffar med mustig tomatsås och bulgur med ugnstekta grönsaker		
Tomatsoppa med korv / Smulpaj med blåbär, vaniljsås		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.
Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 45

Ringa in leveransdag: Torsdag / Fredag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Fiskbullar i dillsås, potatis och smörslungade vårdshusgrönsaker		
Skinkstek med gräddsås, potatis & bukettgrönsaker		
Rosmarin- och dijonbräserad kyckling med sås, ugnsrostade morötter		
Pannbiff, löksås, kokt potatis och morot		
Stekt strömming, persiljesås, kokt potatis och örter		
Köttkorv, rotmos & senapssås, broccoli		
Köttfärslimpa med gräddsås, potatis och kokt morot		
Västerbottenostpaj med kall örtsås & bukettgrönsaker		
Kökets egna linsbiffar med mustig tomatsås och bulgur med ugnstekta grönsaker		
Tomatsoppa med korv / Smulpaj med blåbär, vaniljsås		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.
Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 46

Ringa in leveransdag: Måndag / Tisdag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Kryddig fiskgratäng, potatis och ärter		
Kassler, potatisgratäng, tomat sky & vitlöksrostade morötter		
Kycklinggryta med ingefära och vitlök, ris & broccoli		
Köttbullar med gräddsås, potatis, kokt morot		
Stekt panerad sej, potatis, varm citronsås och ärter		
Stekt falukorv, stuvade morötter & potatis		
Lindströmslåda med kokt potatis, gräddsås och vädshusgrönsaker		
Raggmunk med stekt fläsk och kokt morot		
Halloumi Stroganoff med ris och amerikansk grönsaksblandning		
Krämig pumpasoppa med apelsin och ingefära / Kärleksmums		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.
Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 46

Ringa in leveransdag: Torsdag / Fredag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Kryddig fiskgratäng, potatis och ärter		
Kassler, potatisgratäng, tomat sky & vitlöksrostade morötter		
Kycklinggryta med ingefära och vitlök, ris & broccoli		
Köttbullar med gräddsås, potatis, kokt morot		
Stekt panerad sej, potatis, varm citronsås och ärter		
Stekt falukorv, stuvade morötter & potatis		
Lindströmslåda med kokt potatis, gräddsås och vädshusgrönsaker		
Raggmunk med stekt fläsk och kokt morot		
Halloumi Stroganoff med ris och amerikansk grönsaksblandning		
Krämig pumpasoppa med apelsin och ingefära / Kärleksmums		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.
Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 47

Ringa in leveransdag: Måndag / Tisdag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Krämig fiskgratäng, potatis och örter		
Schnitzel, bearnaisesås, potatis, örter		
Kyckling i citron- och basilikasås, pasta och bukettgrönsaker		
Pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis och kokt morot		
Smörstekta fiskbullar i citron- och dillsås, potatis & gröna bönor		
Grillkorv med potatismos, bukettgrönsaker och gurkmajonnäs		
Grekisk Köttfärslimpa, tzatziki, kokt potatis, ugnrostade grönsaker		
Grönkålpaj med fetaost och kall sås med persilja		
Broccolibiffar, basilikaaioli och rostade rotfrukter		
Spenatsoppa med ägghalva / Morotskaka med frosting		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.

Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**

eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 47

Ringa in leveransdag: Torsdag / Fredag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Krämig fiskgratäng, potatis och örter		
Schnitzel, bearnaisesås, potatis, örter		
Kyckling i citron- och basilikasås, pasta och bukettgrönsaker		
Pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis och kokt morot		
Smörstekta fiskbullar i citron- och dillsås, potatis & gröna bönor		
Grillkorv med potatismos, bukettgrönsaker och gurkmajonnäs		
Grekisk Köttfärslimpa, tzatziki, kokt potatis, ugnrostade grönsaker		
Grönkålpaj med fetaost och kall sås med persilja		
Broccolibiffar, basilikaaioli och rostade rotfrukter		
Spenatsoppa med ägghalva / Morotskaka med frosting		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.

Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**

eller **tel. 0704-247 863**