

Vecka 36

Ringa in leveransdag: Torsdag / Fredag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Laxpudding, skirat smör och ärter		
Fläskgryta med dillsås, potatis och kokta morötter		
Ajvarkyckling med potatis & bukettgrönsaker		
Köttbullar med gräddsås, potatis, kokt morot		
Fisk med frasigt täcke, varm dillsås, kokt potatis och ärter		
Kryddig korvgryta med bacon, kokt potatis och blomkål		
Chili con carne med ris & broccoli		
Lax- och spenatpaj, kall citroncrème		
Morotslasagne, bukettgrönsaker		
Potatis och- löksoppa / Kladdkaka		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.

Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**

eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 36

Ringa in leveransdag: Torsdag / Fredag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Laxpudding, skirat smör och ärter		
Fläskgryta med dillsås, potatis och kokta morötter		
Ajvarkyckling med potatis & bukettgrönsaker		
Köttbullar med gräddsås, potatis, kokt morot		
Fisk med frasigt täcke, varm dillsås, kokt potatis och ärter		
Kryddig korvgryta med bacon, kokt potatis och blomkål		
Chili con carne med ris & broccoli		
Lax- och spenatpaj, kall citroncrème		
Morotslasagne, bukettgrönsaker		
Potatis och- löksoppa / Kladdkaka		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.

Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**

eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 37

Ringa in leveransdag: Måndag / Tisdag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Fiskpudding, skirat smör, potatis och ärter		
Ugnstekt kotlett med plommonsås, kokt potatis och morot		
Citron- och dragonkryddad kycklinglåda med skivad potatis, värdshusgrönsaker		
Köttfärslimpa med gräddsås, potatis och kokt bukettgrönsaker		
Stekt panerad sej, potatis ,varm citronsås och ärter		
Isterband, stuvad potatis och ugnsgrostade rödbetor		
Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis, ärter och morötter		
Raggmunk med stekt fläsk och kokt morot		
Morotsbiff, kall gräslöksås, ugnsgrostad potatis och grönsaksblandning med sojaböner		
Potatis och- morotssoppa / Äppelpaj med vaniljsås		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.
Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 37

Ringa in leveransdag: Torsdag / Fredag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Fiskpudding, skirat smör, potatis och ärter		
Ugnstekt kotlett med plommonsås, kokt potatis och morot		
Citron- och dragonkryddad kycklinglåda med skivad potatis, värdshusgrönsaker		
Köttfärslimpa med gräddsås, potatis och kokt bukettgrönsaker		
Stekt panerad sej, potatis, varm citronsås och ärter		
Isterband, stuvad potatis och ugnsgrostade rödbetor		
Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis, ärter och morötter		
Raggmunk med stekt fläsk och kokt morot		
Morotsbiff, kall gräslöksås, ugnsgrostad potatis och grönsaksblandning med sojaböner		
Potatis och- morotssoppa / Äppelpaj med vaniljsås		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.
Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 38

Ringa in leveransdag: Måndag / Tisdag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Krämig fiskgratäng, potatis och ärter		
Stekt fläsk med löksås och potatis, gröna bönor		
Kycklingpannbiff, pepparsås, potatis, vitlöksrostade morötter		
Köttbullar med gräddsås, potatis, kokt morot		
Stekt strömming, persiljesås, kokt potatis och ärter		
Korv Stroganoff, ris och bukettgrönsaker		
Kycklinglasagne med broccoli		
Pytt i panna, stekt ägg, ärter och morötter		
Vegetarisk Belugabolognese med pasta och ugnsrostad blomkål		
Vitkålssoppa med köttfärs / Kärleksmums		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.
Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 38

Ringa in leveransdag: Torsdag / Fredag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Krämig fiskgratäng, potatis och ärter		
Stekt fläsk med löksås och potatis, gröna bönor		
Kycklingpannbiff, pepparsås, potatis, vitlöksrostade morötter		
Köttbullar med gräddsås, potatis, kokt morot		
Stekt strömming, persiljesås, kokt potatis och ärter		
Korv Stroganoff, ris och bukettgrönsaker		
Kycklinglasagne med broccoli		
Pytt i panna, stekt ägg, ärter och morötter		
Vegetarisk Belugabolognese med pasta och ugnsrostad blomkål		
Vitkålssoppa med köttfärs / Kärleksmums		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.
Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 39

Ringa in leveransdag: Måndag / Tisdag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Panerad rödspätta med remouladsås, kokt potatis, ärter		
Kassler, potatisgratäng, tomat sky & vitlöksrostade morötter		
Citron- och timjankyckling med kokt potatis & broccoli		
Pannbiff, löksås, kokt potatis och morot		
Smörstekta fiskbullar i citron- och dillsås, kokt potatis och gröna bönor		
Köttkorv med senapssås, rotmos & värdshusgrönsaker		
Köttfärslimpa med gräddsås, potatis och kokt morot		
Fransk Ost- & purjolökspaj & kall sås		
Kökets egna linsbiffar med mustig tomatssås och bulgur med ugnstekta grönsaker		
Klassisk köttsooppa / Pannkaka		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.
Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 39

Ringa in leveransdag: Torsdag / Fredag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Panerad rödspätta med remouladsås, kokt potatis, ärter		
Kassler, potatisgratäng, tomat sky & vitlöksrostade morötter		
Citron- och timjankyckling med kokt potatis & broccoli		
Pannbiff, löksås, kokt potatis och morot		
Smörstekta fiskbullar i citron- och dillsås, kokt potatis och gröna bönor		
Köttkorv med senapssås, rotmos & värdshusgrönsaker		
Köttfärslimpa med gräddsås, potatis och kokt morot		
Fransk Ost- & purjolökspaj & kall sås		
Kökets egna linsbiffar med mustig tomatssås och bulgur med ugnstekta grönsaker		
Klassisk köttsooppa / Pannkaka		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.
Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 40

Ringa in leveransdag: Måndag / Tisdag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Ugnsbakad fisk med tomatsås, kokt potatis, örter		
Schnitzel, bearnaisesås, potatis, örter		
Kycklinggryta med ingefära och vitlök, ris & broccoli		
Köttbullar med gräddsås, potatis, kokt morot		
Stekt panerad sej, potatis, varm citronsås och örter		
Stekt falukorv med stuvad vitkål, kokt potatis, värdshusgrönsaker		
Ostfylld pannbiff med gräddsås, kokt potatis, broccoli		
Raggmunk med stekt fläsk och kokt morot		
Halloumi Stroganoff med ris och amerikansk grönsaksblandning		
Kycklingsoppa med risoni / Blåbärscrêpes		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.
Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 40

Ringa in leveransdag: Torsdag / Fredag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Ugnsbakad fisk med tomatsås, kokt potatis, örter		
Schnitzel, bearnaisesås, potatis, örter		
Kycklinggryta med ingefära och vitlök, ris & broccoli		
Köttbullar med gräddsås, potatis, kokt morot		
Stekt panerad sej, potatis, varm citronsås och örter		
Stekt falukorv med stuvad vitkål, kokt potatis, värdshusgrönsaker		
Ostfylld pannbiff med gräddsås, kokt potatis, broccoli		
Raggmunk med stekt fläsk och kokt morot		
Halloumi Stroganoff med ris och amerikansk grönsaksblandning		
Kycklingsoppa med risoni / Blåbärscrêpes		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.
Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**
eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 41

Ringa in leveransdag: Måndag / Tisdag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Fiskbullar i dillsås, potatis och smörslungade värdshusgrönsaker		
Stekt fläsk med bruna bönor, potatis, kokt morot		
Kyckling med currysås, kokt potatis, broccoli		
Köttfärslimpa med gräddsås, potatis och kokt morot		
Sprödbakad torsk, stuvad spenat och potatis		
Grillkorv med potatismos och gurkmajonnäs, bukettgrönsaker		
Italienska köttbullar i tomatsås, kokt potatis, bukettgrönsaker		
Broccoli- och ädelostpaj, örtsås		
Zucchini-biffar med dill och fetaost, kall örtsås, kokt potatis och morot		
Spenatsoppa med ägghalva / Morotskaka med frosting		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.

Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**

eller **tel. 0704-247 863**

Vecka 41

Ringa in leveransdag: Torsdag / Fredag

Maträtt

Antal

Antal med
potatismos

Fiskbullar i dillsås, potatis och smörslungade värdshusgrönsaker		
Stekt fläsk med bruna bönor, potatis, kokta morot		
Kyckling med currysås, kokt potatis, broccoli		
Köttfärslimpa med gräddsås, potatis och kokt morot		
Sprödbakad torsk, stuvad spenat och potatis		
Grillkorv med potatismos och gurkmajonnäs, bukettgrönsaker		
Italienska köttbullar i tomatsås, kokt potatis, bukettgrönsaker		
Broccoli- och ädelostpaj, örtsås		
Zucchini-biffar med dill och fetaost, kall örtsås, kokt potatis och morot		
Spenatsoppa med ägghalva / Morotskaka med frosting		

Beställning av matlådor tas upp i samband med matleveransen.

Om du har några frågor, ring till Matrundan: **tel. 0702-777 365**

eller **tel. 0704-247 863**