

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2026

Vecka 34
2026-08-17 - 2026-08-21



Måndag 17/8

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov
	Enjoy	Lov

Tisdag 18/8

Lunch	Green	Majsfritters med salsa & ugnstrostad potatis		0,24 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej med kall sås och potatis		0,35 CO2 ekv.
	Enjoy	Stekt sej med kall sås och potatis		0,35 CO2 ekv.

Onsdag 19/8

Lunch	Green	Vegetarisk Salladsbuffe med dressing och bröd		0,26 CO2 ekv.
	Classic	Salladsbuffe med dressing och bröd		0,31 CO2 ekv.
	Enjoy	Salladsbuffe med dressing och bröd		0,31 CO2 ekv.

Torsdag 20/8

Lunch	Green	Tomatsoppa- Bygg din egen // mjukt bröd & ost		0,3 CO2 ekv.
	Classic	Tomatsoppa med korv - Bygg din egen // mjukt bröd & ost		0,32 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 21/8

Lunch	Green	Indisk grönsakssymfoni med tortillabröd och mangodressing		0,22 CO2 ekv.
	Classic	BBQ Fajita med tortillabröd, gräddfil		0,15 CO2 ekv.
	Enjoy	BBQ Fajita med tortillabröd, gräddfil		0,15 CO2 ekv.

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2026

Vecka 35
2026-08-24 - 2026-08-28



Måndag 24/8

Lunch	Green	Kikärtsgryta med curry och mangosmak, bulgur		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Ost- och skinksås med pasta	 	0,31 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Ramen - Japansk nudelsoppa		

Tisdag 25/8

Lunch	Green	Kökets egna linsbiffar med kall dillsås m. citron & vitlök, potatis		0,24 CO2 ekv.
	Classic	Gratinerad fisk med creme fraiche och chili, potatis	 	0,27 CO2 ekv.
	Enjoy	Kycklingsallad med pasta och mango, sweetchilidressing	 	0,21 CO2 ekv.

Onsdag 26/8

Lunch	Green	Kikärtsbiff och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter		0,19 CO2 ekv.
	Classic	Kassler och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter	 	0,47 CO2 ekv.
	Enjoy	Grekisk grönsakspytt med halloumi, vitlökssås		

Torsdag 27/8

Lunch	Green	Pasta med halloumi- och tomatsås		1,18 CO2 ekv.
	Classic	Pasta med kyckling och spenat i citronsås	 	0,56 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 28/8

Lunch	Green	Spenatsoppa med hackat ägg, mjukt bröd		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Pannkaka med sylt/bär och keso, frukt		0,45 CO2 ekv.
	Enjoy	Pannkaka med sylt/bär och keso, frukt		0,45 CO2 ekv.

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2026

Vecka 36

2026-08-31 - 2026-09-04



Matilda

Måndag 31/8

Lunch	Green	Kikärtsbiff med vitlökssås, potatis		0,18 CO2 ekv.
	Classic	Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt		0,04 CO2 ekv.
	Enjoy	Fried rice med stekta grönsaker och ägg		0,21 CO2 ekv.

Tisdag 1/9

Lunch	Green	Green Morotslasagne, vitlök- & basilikasås		0,44 CO2 ekv.
	Classic	Couscous-schnitzel, kall bearnaisesås & ugnstrostad potatis		0,46 CO2 ekv.
	Enjoy	Couscous-schnitzel, kall bearnaisesås & ugnstrostad potatis		0,46 CO2 ekv.

Onsdag 2/9

Lunch	Green	Vegokebab i tortillabröd, grönsaker och dressing		
	Classic	Shawarma - Kyckling i tortillabröd, grönsaker och dressing		
	Enjoy	Shawarma - Kyckling i tortillabröd, grönsaker och dressing		

Torsdag 3/9

Lunch	Green	Kökets egna grönsaksbiff, kall sås, potatis		0,22 CO2 ekv.
	Classic	Fiskbullar i dillsås och potatis		0,29 CO2 ekv.
	Enjoy	Ost- och purjolökspaj med rucolasås		0,36 CO2 ekv.

Fredag 4/9

Lunch	Green	Lasagne med ost och solroskärnor		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Lasagne		1,09 CO2 ekv.
	Enjoy	Lasagne		1,09 CO2 ekv.

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2026

Vecka 37

2026-09-07 - 2026-09-11



Matilda

Måndag 7/9

Lunch	Green	Champinjon- och tomatsås med spenat, pasta		0,28 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti och köttfärssås, kryddrostade frön	 	1,4 CO2 ekv.
	Enjoy	Fish´n slaw (stekt fisk med tortilla, cole slaw och salsa)	 	0,25 CO2 ekv.

Tisdag 8/9

Lunch	Green	Kökets egna grönsaksbiffar med kall örtsås & potatis		0,27 CO2 ekv.
	Classic	Fiskpudding med skirat smör, potatis	 	0,28 CO2 ekv.
	Enjoy	Ugnstekt falukorv med stuvade makaroner	 	0,43 CO2 ekv.

Onsdag 9/9

Lunch	Green	Vegetarisk Salladsbuffe med dressing och bröd		0,26 CO2 ekv.
	Classic	Salladsbuffe med dressing och bröd	  	0,31 CO2 ekv.
	Enjoy	Salladsbuffe med dressing och bröd	  	0,31 CO2 ekv.

Torsdag 10/9

Lunch	Green	Vegoburgare med bröd, ugnsgrostad potatis, dressing		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Kycklingburgare med bröd, ugnsgrostad potatis, mango-curry dressing	 	0,49 CO2 ekv.
	Enjoy	Kycklingburgare med bröd, ugnsgrostad potatis, mango-curry dressing	 	0,49 CO2 ekv.

Fredag 11/9

Lunch	Green	Potatisbullar med keso och lingonsylt, frukt		0,5 CO2 ekv.
	Classic	Potatisbullar / Blodpudding med lingonsylt, frukt		0,34 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2026

Vecka 38
2026-09-14 - 2026-09-18



Måndag 14/9

Lunch	Green	Tortellini fylld med ricotta och spenat, ostsås och tillbehör		0,28 CO2 ekv.
	Classic	Kryddig korvgryta med kornris	 	0,28 CO2 ekv.
	Enjoy	Kycklingsallad med ceasardressing	 	0,15 CO2 ekv.

Tisdag 15/9

Lunch	Green	Pasta med ost- och grönkålssås, toppas med rostade frön		0,27 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej med kall sås och potatismos	 	0,41 CO2 ekv.
	Enjoy	Stekt sej med kall sås och potatismos	 	0,41 CO2 ekv.

Onsdag 16/9

Lunch	Green	Krämig spenatlasagne		0,47 CO2 ekv.
	Classic	Kökets köttfärsbiff med brunsås, potatis och lingonsylt	 	1,38 CO2 ekv.
	Enjoy	Grönsaksplåt med aubergine, sötpotatis, halloumi, granatäpple och mynta		0,51 CO2 ekv.

Torsdag 17/9

Lunch	Green	Tomatsoppa- Bygg din egen // mjukt bröd & ost		0,3 CO2 ekv.
	Classic	Tomatsoppa med korv - Bygg din egen // mjukt bröd & ost	 	0,32 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 18/9

Lunch	Green	Vegokebab i tortillabröd, grönsaker och dressing		
	Classic	Kebab (kyckling) med bulgur, kebabsås och tortillabröd	 	0,26 CO2 ekv.
	Enjoy	Kebab (kyckling) med bulgur, kebabsås och tortillabröd	 	0,26 CO2 ekv.

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2026

Vecka 39

2026-09-21 - 2026-09-25



Matilda

Måndag 21/9

Lunch	Green	Halloumi Stroganoff med pasta		0,6 CO2 ekv.
	Classic	Korv Stroganoff med bulgur	 	0,35 CO2 ekv.
	Enjoy	Grönkålspaj med fetaost		0,43 CO2 ekv.

Tisdag 22/9

Lunch	Green	Kökets egna broccolibiffar, kall örtsås, potatis		0,2 CO2 ekv.
	Classic	Kryddig Fiskgratäng med kokt potatis	 	0,23 CO2 ekv.
	Enjoy	Indisk färsröra med ris , naanbröd och raita	 	0,81 CO2 ekv.

Onsdag 23/9

Lunch	Green	Veg. Tacobuffé		0,35 CO2 ekv.
	Classic	Tacobuffé	 	3,97 CO2 ekv.
	Enjoy	Tacobuffé	 	3,97 CO2 ekv.

Torsdag 24/9

Lunch	Green	Ärtnuggets med currysås och ris / bulgur		0,4 CO2 ekv.
	Classic	Chicken nuggets med currysås och ris / bulgur	 	0,43 CO2 ekv.
	Enjoy	Chicken nuggets med currysås och ris / bulgur	 	0,43 CO2 ekv.

Fredag 25/9

Lunch	Green	Studiedag
	Classic	Studiedag
	Enjoy	Studiedag

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2026

Vecka 40
2026-09-28 - 2026-10-02



Måndag 28/9

Lunch	Green	Quorngryta med mango och kokos		0,17 CO2 ekv.
	Classic	Chili con carne, ris / matvete	 	1,39 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Ramen - Japansk nudelsoppa		

Tisdag 29/9

Lunch	Green	Morotsbiff, kall sås, kokt potatis och grönsaker		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej, kall sås och potatis	 	0,35 CO2 ekv.
	Enjoy	Stekt sej med kall sås och potatis	 	0,35 CO2 ekv.

Onsdag 30/9

Lunch	Green	Veg. Thaigryta med basmatiris		0,23 CO2 ekv.
	Classic	Thaikyckling med basmatiris	 	0,42 CO2 ekv.
	Enjoy	Grekisk grönsakspytt med halloumi, vitlökssås		

Torsdag 1/10

Lunch	Green	Vegetarisk Cowboysoppa, smörgås och frukt		0,44 CO2 ekv.
	Classic	Cowboysoppa, smörgås och frukt	 	1,14 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 2/10

Lunch	Green	Spenatsoppa med hackat ägg, mjukt bröd		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Pannkaka med sylt/bär och keso, frukt		0,45 CO2 ekv.
	Enjoy	Pannkaka med sylt/bär och keso, frukt		0,45 CO2 ekv.

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2026

Vecka 41
2026-10-05 - 2026-10-09



Måndag 5/10

Lunch	Green	Krämig sås med soltorkade tomater, champinjoner och rosmarin, pasta		0,27 CO2 ekv.
	Classic	Ost- och skinksås med pasta	 	0,31 CO2 ekv.
	Enjoy	Grönsakswok		

Tisdag 6/10

Lunch	Green	Kökets egna morotsbiffar med kall dillsås m. citron & vitlök, potatis		0,29 CO2 ekv.
	Classic	Gratinerad fisk med creme fraiche och chili, potatis	 	0,27 CO2 ekv.
	Enjoy	Ost- och skinksallad, dressing, bröd	 	0,66 CO2 ekv.

Onsdag 7/10

Lunch	Green	Linsbiffar med mangosalsa, chilimajo och tortillabröd		0,25 CO2 ekv.
	Classic	Ajvarkyckling med ris	 	0,75 CO2 ekv.
	Enjoy	Raggmunk med stekt bacon och lingonsylt	 	0,56 CO2 ekv.

Torsdag 8/10

Lunch	Green	Veg. Tacosoppa med creme fraicheclick, nachochips, smörgås och frukt		0,3 CO2 ekv.
	Classic	Tacosoppa med creme fraicheclick, nachochips, smörgås och frukt	 	1,11 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Fredag 9/10

Lunch	Green	Potatisbullar med keso och lingonsylt, frukt		0,5 CO2 ekv.
	Classic	Potatisbullar / Blodpudding med lingonsylt, frukt		0,34 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2026

Vecka 42
2026-10-12 - 2026-10-16



Måndag 12/10

Lunch	Green	Pasta med belugabolognese, kryddrostade frön		0,25 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti och köttfärssås, kryddrostade frön	 	1,4 CO2 ekv.
	Enjoy	Fish´n slaw (stekt fisk med tortilla, cole slaw och salsa)	 	0,25 CO2 ekv.

Tisdag 13/10

Lunch	Green	Nudelwok, sataysås		0,1 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej, kall sås och potatis	 	0,35 CO2 ekv.
	Enjoy	Stekt sej, kall sås och potatis	 	0,35 CO2 ekv.

Onsdag 14/10

Lunch	Green	Sojakorv, potatismos och gurkmajonnäs		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Varmkorv, potatismos och gurkmajonnäs	 	0,41 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		

Torsdag 15/10

Lunch	Green	Måltidens dag - Poké Bowl vegetarisk- Bygg din egen		0,41 CO2 ekv.
	Classic	Måltidens dag - Poké Bowl- Bygg din egen	 	0,6 CO2 ekv.

Fredag 16/10

Lunch	Green	Indisk grönsakssymfoni med tortillabröd och mangodressing		0,22 CO2 ekv.
	Classic	BBQ Fajita med tortillabröd, gräddfil	 	0,15 CO2 ekv.
	Enjoy	BBQ Fajita med tortillabröd, gräddfil	 	0,15 CO2 ekv.

Karlbergsgymnasiet Höstterminen 2026

Vecka 43

2026-10-19 - 2026-10-23



Matilda

Måndag 19/10

Lunch	Green	Kikärtsbiff med vitlökssås, potatis		0,18 CO2 ekv.
	Classic	Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt		0,04 CO2 ekv.
	Enjoy	Fried rice med stekta grönsaker och ägg		0,21 CO2 ekv.

Tisdag 20/10

Lunch	Green	Green Morotslasagne, vitlök- & basilikasås		0,44 CO2 ekv.
	Classic	Pasta med kycklingsås		0,09 CO2 ekv.
	Enjoy	Fransk ost- och lökpaj med kall sås		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 21/10

Lunch	Green	Majsfritters med salsa & ugnsrostad potatis		0,24 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej med kall sås och potatis		0,35 CO2 ekv.
	Enjoy	Stekt sej med kall sås och potatis		0,35 CO2 ekv.

Torsdag 22/10

Lunch	Green	Kökets egna grönsaksbiff, kall sås, potatis		0,22 CO2 ekv.
	Classic	Kålpudding, brunsås och potatis		2,35 CO2 ekv.
	Enjoy	Tortellini fylld med ricotta och spenat, ostsås och tillbehör		0,28 CO2 ekv.

Fredag 23/10

Lunch	Green	Vegokebab i tortillabröd, grönsaker och dressing		
	Classic	Kebab (kyckling) med bulgur, kebabsås och tortillabröd		0,26 CO2 ekv.
Lunch	Enjoy	Surprise		