

Matsedel Höstterminen 2026

Vecka 34

2026-08-17 - 2026-08-21



Matilda

Måndag 17/8

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov

Tisdag 18/8

Lunch	Green	Lov
	Classic	Lov

Onsdag 19/8

Lunch	Green	Tomatsås med linser, pasta		0,18 CO2 ekv.
	Classic	Köttbullar, pasta	 	0 CO2 ekv.

Torsdag 20/8

Lunch	Green	Kökets egna broccolibiffar, kall örtsås, potatis		0,2 CO2 ekv.
	Classic	Stekt sej med kall sås och potatis	 	0,35 CO2 ekv.

Fredag 21/8

Lunch	Green	Pannkaka med sylt/bär och keso		0,43 CO2 ekv.
	Classic	Pannkaka med sylt/bär och keso		0,43 CO2 ekv.

Matsedel Höstterminen 2026

Vecka 35

2026-08-24 - 2026-08-28



Matilda

Måndag 24/8

Lunch	Green	Champinjon- och tomatsås med spenat, pasta		0,28 CO2 ekv.
	Classic	Ost- och skinksås med pasta	 	0,31 CO2 ekv.

Tisdag 25/8

Lunch	Green	Kökets egna zucchinibiffar, kall örtsås, potatis		0,16 CO2 ekv.
	Classic	Fiskpudding med skirat smör, potatis	 	0,28 CO2 ekv.

Onsdag 26/8

Lunch	Green	Vegokebab med bulgur, kebabsås och tortillabröd		0,19 CO2 ekv.
	Classic	Kebab (kyckling) med bulgur, kebabsås och tortillabröd	 	0,26 CO2 ekv.

Torsdag 27/8

Lunch	Green	Green Morotslasagne, vitlök- & basilikasås		0,44 CO2 ekv.
	Classic	Green Morotslasagne, vitlök- & basilikasås		0,44 CO2 ekv.

Fredag 28/8

Lunch	Green	Potatisbullar med keso och lingonsylt		0,5 CO2 ekv.
	Classic	Potatisbullar / Blodpudding med lingonsylt och keso	 	0,34 CO2 ekv.

Matsedel Höstterminen 2026

Vecka 36

2026-08-31 - 2026-09-04



Matilda

Måndag 31/8

Lunch	Green	Kikärtsgryta med curry och mangosmak, ris		0,41 CO2 ekv.
	Classic	Chili con carne, ris	 	1,45 CO2 ekv.

Tisdag 1/9

Lunch	Green	Tacopastalåda med gräddfil, tacosås och nachochips		0,34 CO2 ekv.
	Classic	Tacopastalåda med gräddfil, tacosås och nachochips		0,34 CO2 ekv.

Onsdag 2/9

Lunch	Green	Kökets egna morotsbiffar med kall citron- och vitlökssås, potatis		0,3 CO2 ekv.
	Classic	Kokt sej med ägg- och persiljesås, potatis, kokta ärtor	 	0,24 CO2 ekv.

Torsdag 3/9

Lunch	Green	Krämig sås med soltorkade tomater, champinjoner och rosmarin, pasta		0,27 CO2 ekv.
	Classic	Pasta med kyckling och spenat i citronsås	 	0,56 CO2 ekv.

Fredag 4/9

Lunch	Green	Tomatsoppa- Bygg din egen // mjukt bröd & ost		0,3 CO2 ekv.
	Classic	Tomatsoppa med korv - Bygg din egen // mjukt bröd & ost	 	0,32 CO2 ekv.

Matsedel Höstterminen 2026

Vecka 37
2026-09-07 - 2026-09-11



Måndag 7/9

Lunch	Green	Tortellini fylld med ricotta och spenat, ostsås och tillbehör		0,28 CO2 ekv.
	Classic	Tortellini fylld med ricotta och spenat, ostsås och tillbehör		0,28 CO2 ekv.

Tisdag 8/9

Lunch	Green	Vegetarisk Salladsbuffe med dressing och bröd		0,26 CO2 ekv.
	Classic	Salladsbuffe med dressing och bröd		0,31 CO2 ekv.

Onsdag 9/9

Lunch	Green	BBQ Quorn med tortillabröd, gräddfil		0,23 CO2 ekv.
	Classic	BBQ Fajita med tortillabröd, gräddfil		0,15 CO2 ekv.

Torsdag 10/9

Lunch	Green	Nudelwok, sataysås		0,1 CO2 ekv.
	Classic	Fiskbullar i dillsås och potatis		0,29 CO2 ekv.

Fredag 11/9

Lunch	Green	Green Minestrone-soppa med linser		0,04 CO2 ekv.
	Classic	Minestrone-soppa med köttfärs		0,94 CO2 ekv.

Matsedel Höstterminen 2026

Vecka 38

2026-09-14 - 2026-09-18



Matilda

Måndag 14/9

Lunch	Green	Falafel med green garlicsås och potatismos		0,33 CO2 ekv.
	Classic	Köttbullar med potatismos, brunsås och lingonsylt	 	0,11 CO2 ekv.

Tisdag 15/9

Lunch	Green	Grönkålspaj med fetaost , örtolja		0,44 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti med belugabolognese, kryddrostade frön		0,31 CO2 ekv.

Onsdag 16/9

Lunch	Green	Halloumi Stroganoff med bulgur		0,7 CO2 ekv.
	Classic	Korv Stroganoff med bulgur	 	0,35 CO2 ekv.

Torsdag 17/9

Lunch	Green	Grönsakslasagne		0,32 CO2 ekv.
	Classic	Gratinerad fisk med creme fraiche och chili, potatis	 	0,27 CO2 ekv.

Fredag 18/9

Lunch	Green	Vegokebab i tortillabröd, grönsaker och dressing		
	Classic	Shawarma - Kyckling i tortillabröd, grönsaker och dressing	 	

Matsedel Höstterminen 2026

Vecka 39
2026-09-21 - 2026-09-25



Måndag 21/9

Lunch	Green	Ärtnuggets med currysås och kornris		0,28 CO2 ekv.
	Classic	Chicken nuggets med currysås och kornris	 	0,34 CO2 ekv.

Tisdag 22/9

Lunch	Green	Majsfritters med salsa & potatismos		0,3 CO2 ekv.
	Classic	Stekt fisk med kall grön örtsås och potatismos		0,31 CO2 ekv.

Onsdag 23/9

Lunch	Green	Couscous-schnitzel, ugnstrostad potatis, tsatziki och broccoli		0,36 CO2 ekv.
	Classic	Couscous-schnitzel, ugnstrostad potatis, tsatziki och broccoli		0,36 CO2 ekv.

Torsdag 24/9

Lunch	Green	Sojakorv med potatismos		0,24 CO2 ekv.
	Classic	Ugnstekt falukorv med potatismos	 	0,43 CO2 ekv.

Fredag 25/9

Lunch	Green	Studiedag
	Classic	Studiedag

Matsedel Höstterminen 2026

Vecka 40
2026-09-28 - 2026-10-02



Måndag 28/9

Lunch	Green	Krämig sås med soltorkade tomater, champinjoner och rosmarin, spaghetti		0,27 CO2 ekv.
	Classic	Spaghetti och köttfärssås, kryddrostade frön	 	1,4 CO2 ekv.

Tisdag 29/9

Lunch	Green	Broccolimedaljong med kall sås och potatis		0,07 CO2 ekv.
	Classic	Fiskgratäng Bonjour, kokt potatis, broccoli	 	0,21 CO2 ekv.

Onsdag 30/9

Lunch	Green	Veg. Tacobuffé		0,35 CO2 ekv.
	Classic	Tacobuffé	 	3,97 CO2 ekv.

Torsdag 1/10

Lunch	Green	Vegoburgare med bröd, dressing och ugnstrostad potatis		0,25 CO2 ekv.
	Classic	Kycklingburgare med bröd, ugnstrostad potatis, mango-curry dressing	 	0,49 CO2 ekv.

Fredag 2/10

Lunch	Green	Potatisbullar med keso och lingonsylt		0,5 CO2 ekv.
	Classic	Potatisbullar / Blodpudding med lingonsylt och keso	 	0,34 CO2 ekv.

Matsedel Höstterminen 2026

Vecka 41

2026-10-05 - 2026-10-09



Matilda

Måndag 5/10

Lunch	Green	Quorn gryta med mango och kokos, bulgur		0,27 CO2 ekv.
	Classic	Kryddig korvgryta med bulgur	 	0,38 CO2 ekv.

Tisdag 6/10

Lunch	Green	Ost- och lökpaj		0,35 CO2 ekv.
	Classic	Fisk med frasigt täcke, kall dillsås med citron och vitlök, potatis	 	0,37 CO2 ekv.

Onsdag 7/10

Lunch	Green	Pastabuffé
	Classic	Pastabuffé

Torsdag 8/10

Lunch	Green	Veg. Thaigryta med basmatiris		0,23 CO2 ekv.
	Classic	Thaickyckling med basmatiris	 	0,42 CO2 ekv.

Fredag 9/10

Lunch	Green	Spenatsoppa med hackat ägg, mjukt bröd		0,31 CO2 ekv.
	Classic	Spenatsoppa med hackat ägg, mjukt bröd		0,31 CO2 ekv.

Matsedel Höstterminen 2026

Vecka 42
2026-10-12 - 2026-10-16



Måndag 12/10

Lunch	Green	Pasta med ost- och grönkålssås, toppas med rostade frön		0,27 CO2 ekv.
	Classic	Pasta med kyckling och spenat i citronsås	 	0,56 CO2 ekv.

Tisdag 13/10

Lunch	Green	Green Morotslasagne, vitlök- & basilikasås		0,44 CO2 ekv.
	Classic	Green Morotslasagne, vitlök- & basilikasås		0,44 CO2 ekv.

Onsdag 14/10

Lunch	Green	Kökets egna morotsbiffar med kall dillsås m. citron & vitlök, potatis		0,29 CO2 ekv.
	Classic	Fiskpudding med skirat smör, potatis	 	0,28 CO2 ekv.

Torsdag 15/10

Lunch	Green	Måltidens dag - Poké Bowl vegetarisk- Bygg din egen		0,41 CO2 ekv.
	Classic	Måltidens dag - Poké Bowl- Bygg din egen	 	0,6 CO2 ekv.

Fredag 16/10

Lunch	Green	Pannkaka med sylt/bär och keso		0,43 CO2 ekv.
	Classic	Pannkaka med sylt/bär och keso		0,43 CO2 ekv.

Matsedel Höstterminen 2026

Vecka 43
2026-10-19 - 2026-10-23



Måndag 19/10

Lunch	Green	Tortellini fylld med ricotta och spenat, ostsås och tillbehör		0,28 CO2 ekv.
	Classic	Tortellini fylld med ricotta och spenat, ostsås och tillbehör		0,28 CO2 ekv.

Tisdag 20/10

Lunch	Green	Grönsaksnuggets med citron- och dillaioli, ris		0,37 CO2 ekv.
	Classic	Fisknuggets med citron- och dillaioli, ris		0,37 CO2 ekv.

Onsdag 21/10

Lunch	Green	Kikärtsbiff och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter		0,19 CO2 ekv.
	Classic	Kassler och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter	 	0,47 CO2 ekv.

Torsdag 22/10

Lunch	Green	Nudelwok, sataysås		0,1 CO2 ekv.
	Classic	Fiskbullar i dillsås och potatis	 	0,29 CO2 ekv.

Fredag 23/10

Lunch	Green	Morotssoppa med chili och kokos, bröd och ost		0,27 CO2 ekv.
	Classic	Kycklingsoppa med risoni, bröd och ost	 	0,18 CO2 ekv.