

Vecka 33
2026-08-10 - 2026-08-16

Lunch

	Mån 10/8	Tis 11/8	Ons 12/8	Tor 13/8	Fre 14/8	Lör 15/8	Sön 16/8
Alt. 1	Kåldolmar, gräddsås, potatis, grönsaker	Krämig fiskgratäng, potatis och grönsaker	Kryddig korvgryta med pasta, kokta grönsaker	Sommarsoppa, smörgås	Schnitzel, bearnaisesås, potatis, grönsaker	Fisk med vitvinssås, potatis och grönsaker	Stekt kyckling med örtsås, potatis & kokta grönsaker
Alt. 2	Stekt fisk med kall sås, potatis & grönsaker	Ost- och lökpaj med kall sås	Ost- och skinksås pasta & kokta grönsaker	Pytt i panna, stekt ägg	Pytt i panna, stekt ägg	Färsmål med sås, potatismos & grönsaker	Färsmål med sås, potatismos & grönsaker
Dessert				Äppelpaj med vaniljsås	Blåbärskräm	Kokoskeso med ananas	Chokladmousse med vispad grädde

Middag

	Mån 10/8	Tis 11/8	Ons 12/8	Tor 13/8	Fre 14/8	Lör 15/8	Sön 16/8
Middag	Broccolisoppa, nybakat bröd	Plättar, sylt och keso	Fiskbullar i dillsås, potatismos och kalla örter	Italiensk frestelse	Västerbottenostpaj, kall örtsås, cider	Kallskuret och potatissallad	Risgrynsgröt / Ugnspannkaka med sylt

Vecka 34
2026-08-17 - 2026-08-23

Lunch

	Mån 17/8	Tis 18/8	Ons 19/8	Tor 20/8	Fre 21/8	Lör 22/8	Sön 23/8
Alt. 1	Korv Stroganoff, ris & grönsaker	Kassler, potatisgratäng, tomatisky & grönsaker	Fiskpudding, skirat smör, potatis & grönsaker	Ärtsoppa, smörgås	Skaldjursfest	Kokt Sej med ägg- och persiljesås potatis & grönsaker	Skinkstek, rödvinssås, potatis, kokta grönsaker
Alt. 2	Grönkålspaj med fetaost & kall sås	Kökets egna grönsaksbiff med potatisgratäng, tomatisky & grönsaker	Varmkorv potatismos och gurkmajonnäs	Morotslasagne		Färsrätt med sås, potatismos & grönsaker	Färsrätt med sås, potatismos & grönsaker
Dessert				Pannkaka	Halloncheesecake	Rabarberkaka med grädde	Gräddglass med hemkokt kolasås

Middag

	Mån 17/8	Tis 18/8	Ons 19/8	Tor 20/8	Fre 21/8	Lör 22/8	Sön 23/8
Middag	Kalvsylta, potatismos och rödbetor	Veg. Pizza med kebabsås, pizzasallad	Gräddstuvad pytt i panna	Omelett med paprika & fetaoströra	Lasagne	Prinskorv med mos	Risgrynsgröt / Ostkaka med sylt

Vecka 35

2026-08-24 - 2026-08-30

Lunch

	Mån 24/8	Tis 25/8	Ons 26/8	Tor 27/8	Fre 28/8	Lör 29/8	Sön 30/8
Alt. 1	Köttfärssås och pasta, kokta grönsaker	Grillkorv med potatismos och gurkmajonnäs	Kalops på fläsk med potatis och kokta morötter	Kycklingsoppa med risoni	Kålpudding, gräddsås, potatis och grönsaker	Kryddig fiskgratäng, potatis & grönsaker	Rosmarin- och dijonbräserad kyckling, potatis & grönsaker
Alt. 2	Stekt fisk, kall sås, potatismos & grönsaker	Strömming à la Mannerström, skirat dillsmör, potatismos & grönsaker	Kökets egna grönsaksbiff med örtsås, potatis, grönsaker	Medelhavsgratäng med tomat, skinka	Medelhavsgratäng med tomat, skinka	Färsrätt med sås, potatismos & grönsaker	Färsrätt med sås, potatismos & grönsaker
Dessert				Ananaspaj	Äppelkräm	Mintpäron med kolasmul	Chokladpudding, grädde

Middag

	Mån 24/8	Tis 25/8	Ons 26/8	Tor 27/8	Fre 28/8	Lör 29/8	Sön 30/8
Middag	Broccolisoppa, nybakat bröd	Ugnspannkaka med keso	Mannagrynspudding	Ost- och purjolökspaj med kall sås & råkost	Köttbullesmörgås	Kallskuret, lejonsallad med majs, örter och champinjoner	Risgrynsgröt / Champinjoncrêpes med kall sås

Vecka 36

2026-08-31 - 2026-09-06

Lunch

	Mån 31/8	Tis 1/9	Ons 2/9	Tor 3/9	Fre 4/9	Lör 5/9	Sön 6/9
Alt. 1	Ost- och skinksås pasta & kokta grönsaker	Fiskbullar i dillsås, potatis och grönsaker	Skånsk fläskköttsgryta med potatis & grönsaker	Köttfärssoppa, smörgås	Ajvarkyckling med potatis & grönsaker	Fiskgratäng Crème Bonjour, potatis och grönsaker	Äppelgratinerad kotletträd med dragonsås, potatis & kokta grönsaker
Alt. 2	Vegetarisk Belugabolognese med pasta & grönsaker	Kökets egna grönsaksbiffar, kall sås, potatis	Krämig spenatlasagne	Krämig spenatlasagne	Grönkålspaj med fetaost, kall sås	Färsrätt med sås, potatismos & grönsaker	Färsrätt med sås, potatismos & grönsaker
Dessert				Pannkaka	Jordgubbskräm	Cheesecake	Gräddglass med chokladsås

Middag

	Mån 31/8	Tis 1/9	Ons 2/9	Tor 3/9	Fre 4/9	Lör 5/9	Sön 6/9
Middag	Grön ärtsoppa med pepparrotsklick	Omelett med skinkröra	Kalles potatisfrestelse	Caesarsallad	Rösti & räkröra	Blomkålsgratäng med ost och skinka	Risgrynsgröt / Våffla, grädde och sylt

Vecka 37
2026-09-07 - 2026-09-13

Lunch

	Mån 7/9	Tis 8/9	Ons 9/9	Tor 10/9	Fre 11/9	Lör 12/9	Sön 13/9
Alt. 1	Köttbullar med brunsås, potatis och lingonsylt	Kyckling i ädelostsås, potatis och grönsaker	Stekt fisk, kall dillsås, potatis och grönsaker	Vitkålssoppa med köttfärs, smörgås	Pepparrotskött på fläsk, potatis & grönsaker	Fiskgratäng med saltorkade tomater, potatis, grönsaker	Citron- och timjankyckling med potatis & grönsaker
Alt. 2	Isterband, stuvad potatis	Kökets egna grönsaksbiffar med ädelostsås & potatis	Raggmunk med stekt fläsk	Flygande Jakob, ris, grönsak	Flygande Jakob, ris, grönsak	Färskrätt med sås, potatismos & grönsaker	Färskrätt med sås, potatismos & grönsaker
Dessert				Smulpaj med blåbär, vaniljsås	Drottningkräm	Fruktsallad, vispad grädde	Nyponpannacotta med mandelbiskvier och vispad grädde

Middag

	Mån 7/9	Tis 8/9	Ons 9/9	Tor 10/9	Fre 11/9	Lör 12/9	Sön 13/9
Middag	Risgrynspudding	Ost- och skinksallad med Rhode Islandsås	Omelett med champinjonsstuvning	Matjeslåda med potatis och dill	Kantarellsmörgås, cider	Grillkorv med potatismos och gurmajonnäs	Risgrynsgrot / Pannkaka

Vecka 38

2026-09-14 - 2026-09-20

Lunch

	Mån 14/9	Tis 15/9	Ons 16/9	Tor 17/9	Fre 18/9	Lör 19/9	Sön 20/9
Alt. 1	Chili con carne med ris & grönsaker	Stekt strömming, potatismos & grönsaker	Kycklinggryta med ingefära, vitlök, ris & grönsaker	Spenatsoppa, ägghalva, smörgås	Schnitzel, bearnaisesås, potatis, grönsaker	Ugnsbakad fisk med tomatsås , potatis , kokta grönsaker	Ugnsstekt kotlett i sås, potatis & grönsaker
Alt. 2	Varmkorv potatismos och gurkmajonnäs	Morotsbiff, kall sås, kokt potatis och grönsaker	Varmkorv potatismos och gurkmajonnäs	Tacogratäng, tomatsalsa	Tacogratäng, tomatsalsa	Färsmål med sås, potatismos & grönsaker	Färsmål med sås, potatismos & grönsaker
Dessert				Kärleksmums	Äppelkräm	Päronkaka med kardemummagrädde	Blåbärscrepes

Middag

	Mån 14/9	Tis 15/9	Ons 16/9	Tor 17/9	Fre 18/9	Lör 19/9	Sön 20/9
Middag	Kalvsylta, potatismos och rödbetor	Tomatsoppa med crème fraiche, vitlöksbröd	Laxpudding, skirat smör och kalla ärtor	Kycklingburgare med mos och mangoradressing	Veg. Pizza med kebabsås, pizzasallad	Ost- och purjolökspaj med kall örtsås	Risgrynsgröt / Ostkaka

Vecka 39
2026-09-21 - 2026-09-27

Lunch

	Mån 21/9	Tis 22/9	Ons 23/9	Tor 24/9	Fre 25/9	Lör 26/9	Sön 27/9
Alt. 1	Köttfärssås och pasta, kokta grönsaker	Fiskpudding, skirat smör, potatis & grönsaker	Fläskgryta med dillsås, potatis & grönsaker	Ärtsoppa, smörgås	Grekisk Köttfärslimpa, tzatziki, kokt potatis & grönsaker	Fiskgratäng Crème Bonjour, potatis och grönsaker	Kycklinggryta med kokt potatis & grönsaker
Alt. 2	Stekt fisk, sås, potatismos & grönsaker	Raggmunk med stekt fläsk	Västerbottenostpaj med kall sås	Kockens korvlåda	Kökets egna grönsaksbiff med tzatziki, potatis, grönsaker	Färsrätt med sås, potatismos & grönsaker	Färsrätt med sås, potatismos & grönsaker
Dessert				Pannkaka	Gammeldags fruktkräm	Princesstårta	Marängsviss

Middag

	Mån 21/9	Tis 22/9	Ons 23/9	Tor 24/9	Fre 25/9	Lör 26/9	Sön 27/9
Middag	Prinskorv med stuvade morötter och potatismos	Mannagrynspudding	Smörstekta fiskbullar i citronsås, potatis och örter	Potatisbullar & bacon, lingonfraiche	Kycklinglasagne med kall sås	Broccoligratäng med ost och skinka	Risgrynsgröt / Räkcrêpes med kall sås

Vecka 40
2026-09-28 - 2026-10-04

Lunch

Kanelbullens dag

	Mån 28/9	Tis 29/9	Ons 30/9	Tor 1/10	Fre 2/10	Lör 3/10	Sön 4/10
Alt. 1	Stekt fläsk med löksås, potatis, grönsaker	Ostgratinerad falukorv, potatismos, grönsaker & sås	Stekt fisk, varm remouladsås, potatis och kokta grönsaker	Tomatsoppa med korv & smörgås	Persilje- och västerbottenostfyllda kycklingfärsbiffar med kall sås, potatis och grönsaker	Fisk med basilika- och citronsås, potatis & grönsaker	Ugnstekt kotlett med plommonsås, potatis, grönsaker
Alt. 2	Laxpudding, skirat smör och grönsaker	Pasta med kyckling & spenat i citronsås, grönsaker	Lasagne	Ost- och purjolökspaj med kall örtsås	Gräddstuvad lever, potatis & grönsaker	Färsrätt med sås, potatismos & grönsaker	Färsrätt med sås, potatismos & grönsaker
Dessert				Kladdkaka med grädde	Mintpäron med kolasmul	Fruktsallad, vispad grädde	Gräddglass med hemkokt kolasås

Middag

	Mån 28/9	Tis 29/9	Ons 30/9	Tor 1/10	Fre 2/10	Lör 3/10	Sön 4/10
Middag	Pytt i panna med rödbetor	Omelett med skinkstuvning	Kycklingspett med kall sås, klyftpotatis	Kalles potatisfrestelse, ägghalva	Veg. Pizza med kebabsås, pizzasallad	Grillkorv med gurkmajonnäs, potatismos	Risgrynsgröt / Våffla, grädde och sylt