

Förskola vinter/vår 2026

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 3	Flygande Jacob, matvete	Stekt fläsk med löksås, potatis	Fengersfors önskedag	Kassler och potatisgratäng, vitlöksrostade morötter	Morotslasagne
Vecka 4	Varmkorv, potatismos	Pannbiff med stekt lök, brunås och kokt potatis	Stekt fisk med remouladsås och potatis	Potatis- och purjolökssoppa, nybakat bröd	Kockens val
Vecka 5	Pytt i panna, stekt ägg och rödbetor	Kycklingfilé med tzatziki och bulgur	Fisk med tacofras, potatismos	Spaghetti , köttfärsås, Riven ost	Ärtnuggets , kall sås , potatis
Vecka 6	Fiskbullar i dillsås, kokt potatis, gröna ärter	Kalops med rödbetor och kokt potatis	Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och smörglaserade morötter	Högsbosoppa, nybakat bröd	Pasta med tomatsås, stekt halloumi
Vecka 7	Pasta med husets sås	Skinkgratäng	Fiskpudding med skirat smör, potatis och ärter	Thaikyckling, kornris	Kikärtsbiff med vitlökscrème, pasta
Vecka 8	Stekt falukorv, stuvade makaroner	Fiskgratäng med morötter och purjolök, potatis	Kristinebergs önskedag	Potatis- och purjolökssoppa, nybakat bröd	Grönsakswallenbergare med örtsås, kokt potatis

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 9	Stekt fläsk med löksås, potatis	Chili con carne, havreris	Gratinerad fisk med dragon, potatis	Kökets chicken nuggets, sås, havreris	Broccolibiffar, kall sås, potatis
Vecka 10	Korv stroganoff, ris	Flygande Jakob, matvete	Stekt fisk med kall sås och potatis	Spenatsoppa med ägghalva, nybakat bröd	Morotslasagne
Vecka 11	Pasta med skinksås	Stekt fisk med stuvad spenat, potatis	Örnäs önskedag	Spaghetti , köttfärssås, Riven ost	Quorngratäng med basilika och citron, potatis
Vecka 12	Kryddig korvgryta med tomat och paprika , Matvete	Citron- och dragonkryddad kycklinglåda med skivad potatis	Havets wallenbergare, brynt smör, örter och kokt potatis	Tomatsoppa- Bygg din egen, nybakat bröd	Couscous schnitzel, potatismos, bearnaisesås
Vecka 13	Vegetarisk Röda rosen, pasta	Kålpudding, sås och potatis	Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och smörglaserade morötter	Ajvarkyckling, bulgur	Fiskbullar i dillsås, kokt potatis, gröna örter
Vecka 14	Stekt falukorv med tomattäcke, kokt potatis	Morotens dag – Morotsbiffar, potatismos	Chilifisk och potatis	Skärtorsdag	Långfredag